

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ - ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ



- **Ποιους/ες αφορά:** Μαθητές/τριες του 2^{ου} ΕΠΑΛ Βόλου Εσπερινό
- **Κάθε πότε γίνεται:** 2 φορές το μήνα/ 1 Τρίτη ανά 15 ημέρες
- **Χώρος διεξαγωγής συναντήσεων:** Βιβλιοθήκη 2^{ου} ΕΠΑΛ Βόλου Εσπερινό
- **Ώρα διεξαγωγής και διάρκεια:** 18:00-19:30, 90 λεπτά (2 διδακτικές ώρες)
- **Τι περιλαμβάνει:** Ατομικές και ομαδικές βιωματικές ασκήσεις, συζητήσεις, οπτικοακουστικό υλικό
- **Πότε ξεκινάει:** Τρίτη, 7/2/23 στις 18:00
- **Αριθμός ατόμων:** Ελάχιστος αριθμός 8 - Μέγιστος 14 άτομα
- **Αριθμός συναντήσεων και διάρκεια:** 6 συναντήσεις (3 μήνες/2 συναντήσεις ανά μήνα)
- **Δυνατότητα απουσίας:** 1 στο σύνολο των συναντήσεων
- **Τί στόχους έχει:** Βαθύτερη γνωριμία και επαφή με διαφορετικές πλευρές του εαυτού και κατανόηση της συμπεριφοράς, ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων/ανάδειξη παλαιότερων και εστίαση στα αποθέματα, μοίρασμα ιδεών/απόψεων/προβληματισμών και συναισθημάτων, βελτίωση διαπροσωπικών σχέσεων και αλληλεπιδράσεων εντός και εκτός σχολείου
- Ο συντονισμός της ομάδας θα γίνεται από την ψυχολόγο του σχολείου, **Ευαγγελία Στασινού**
- Δηλώσεις συμμετοχής έως την Τρίτη **31/1/23** είτε στο γραφείο της διεύθυνσης του σχολείου, είτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση epsychologos4@gmail.com , απευθείας στην ψυχολόγο

